実習日誌①（GW３）【第１段階介護実習】

|  |
| --- |
| 本日の目標：大きくはっきりとした声で喋る。 |
| 　初日、２日目と利用者の方とコミュニケーションをとってきて、聞き返されることが多く、また自分で声が小さいのではないかと感じたため、３日目の目標は大きくはっきりとした声で利用者の方とコミュニケーションとるといったものにしました。自分の中で声があまり相手に伝わらない原因を考え、緊張や恥ずかしさといった要素があるのではないかと思ったため、利用者の方と楽しく話して緊張をほぐすことを意識してコミュニケーションをとりました。初めのうちはやはり緊張してしまうのですが、レクリエーションを通して利用者の方とコミュニケーションをとっている内に、だんだん大きな声が出るようになりました。しかし、それでもまだ声が小さくて聞き返されることが多いので、次回からは大きさだけでなく、座る位置、話す位置、距離やタイミング、表情にも気を付けてコミュニケーションをとりたいと思います。　また、座ってのコミュニケーションだけでなく、歩行介助等の声掛けの際にもなるべく耳元で話すよう心掛けました。こちらは自由な話題でのコミュニケーションと違い、何を言うかが決まっていたため大きくはっきりとした声で進む方向等を伝えることができました。介助の際にも位置や表情に気を付けたいです。　他にも改善点として、相手にとって答えやすい質問や伝わりやすい言葉を選ぶというものがあると感じました。そういった点では、職員の方が方言を多用している点が、伝わりやすい言葉掛けなのではないかと思いました。自分が使ってしまうと馴れ馴れしくなってしまうかもしれないので、今は方言を使うことはできないのですが、自分が職員になった際に思い出して真似したいポイントだと思いました。　もちろん言葉や発声によるコミュニケーションだけでなく、表情のみやジェスチャーによるコミュニケーションについても今後もより分かりやすい動きで利用者の方とコミュニケーションをとることを心掛けていきたいです。コミュニケーション技術については今後も技術を磨き続けたいです。 |
| 実習指導者からのコメント・アドバイス等 |

　この日誌に対して、皆さんならどのようなコメントやアドバイスを実習生に行いますか？

　　※日誌の文中に「赤」を入れても構いません。