実習日誌①（GW３）【第１段階介護実習】

|  |
| --- |
| 本日の目標：大きくはっきりとした声で喋る。 |
| 初日、２日目と利用者の方とコミュニケーションをとってきて、聞き返されることが多く、  また自分で声が小さいのではないかと感じたため、３日目の目標は大きくはっきりとした声  で利用者の方とコミュニケーションとるといったものにしました。自分の中で声があまり相手  に伝わらない原因を考え、緊張や恥ずかしさといった要素があるのではないかと思ったため、  利用者の方と楽しく話して緊張をほぐすことを意識してコミュニケーションをとりました。初  めのうちはやはり緊張してしまうのですが、レクリエーションを通して利用者の方とコミュニ  ケーションをとっている内に、だんだん大きな声が出るようになりました。しかし、それでも  まだ声が小さくて聞き返されることが多いので、次回からは大きさだけでなく、座る位置、話  す位置、距離やタイミング、表情にも気を付けてコミュニケーションをとりたいと思います。  　また、座ってのコミュニケーションだけでなく、歩行介助等の声掛けの際にもなるべく耳元  で話すよう心掛けました。こちらは自由な話題でのコミュニケーションと違い、何を言うかが  決まっていたため大きくはっきりとした声で進む方向等を伝えることができました。介助の際  にも位置や表情に気を付けたいです。  　他にも改善点として、相手にとって答えやすい質問や伝わりやすい言葉を選ぶというものが  あると感じました。そういった点では、職員の方が方言を多用している点が、伝わりやすい言  葉掛けなのではないかと思いました。自分が使ってしまうと馴れ馴れしくなってしまうかもし  れないので、今は方言を使うことはできないのですが、自分が職員になった際に思い出して真  似したいポイントだと思いました。  　もちろん言葉や発声によるコミュニケーションだけでなく、表情のみやジェスチャーによる  コミュニケーションについても今後もより分かりやすい動きで利用者の方とコミュニケーショ  ンをとることを心掛けていきたいです。コミュニケーション技術については今後も技術を磨き  続けたいです。 |
| 実習指導者からのコメント・アドバイス等 |

　この日誌に対して、皆さんならどのようなコメントやアドバイスを実習生に行いますか？

　　※日誌の文中に「赤」を入れても構いません。